

Was war. Was wird. Meine Welt. Mein Ich.

Das Kartenset „Was war. Was wird. Meine Welt. Mein Ich.“ fokussiert sich speziell auf die eigene Welt und das eigene Ich.

Mit 110 abwechslungsreichen und realistischen Fragen direkt aus dem Leben schenkt es euch einen Raum, um euren gemeinsamen Blick auf kürzlich Vergangenes, das Heute und die nahe Zukunft zu richten.

Dabei lädt es euch dazu ein, über persönliche Erlebnisse, das eigene Handeln oder die persönliche Entwicklung nachzudenken oder auch im Alltag bisher wenig Beachtetes zu entdecken.

Kommunikation ist alles

Doch manchmal ist es gar nicht so leicht, ein echtes Gespräch zu führen. Auch ich kenne dies aus meiner Erfahrung als Pädagogin und als Familienmensch und habe genau darum die Erzähl- und Gesprächskarten kreiert. Die Karten laden dazu ein, euch selbst und euer Gegenüber spielerisch besser kennenzulernen. Und zwar in Bezug auf schöne wie auch herausfordernde Momente. Eben genau so, wie das echte Leben ist.

Denn mal ehrlich:

Es tut doch einfach gut, wenn uns jemand aufmerksam zuhört und unsere Gedanken wertschätzt.

Ich wünsche euch eine wunderbar positive Zeit.

Eure Mira

So könnt ihr eure Karten nutzen

Statt fester Regeln habt ihr verschiedene Möglichkeiten, diese Karten zu nutzen. Ein paar Beispiele wären aber schön? Na klar, sehr gerne:

1. Im Wechsel:

Stellt euch die Fragen gegenseitig (zu zweit oder mehr Personen). Dafür könnt ihr die Karten in gleich hohe Stapel aufteilen oder einfach der Reihe nach von einem ziehen. So können überraschende gemeinsame Gespräche entstehen.

2. Einer erzählt:

Nur einer von euch stellt die Fragen, der andere antwortet. Dies ist ideal, wenn nur einer von euch etwas erzählen möchte.

3. Alle zusammen:

Zieht reihum eine Karte, lest sie laut vor und beantwortet die Frage ganz dem anderen.

So wird auf eine tolle Art sichtbar, wie unterschiedlich Eindrücke oder Empfindungen sein können.

4. Ganz für euch allein:

Nur eine Person zieht sich selbst eine Karte und beantwortet die Frage ganz für sich allein. Dies ist großartig, um Erlebtes oder eigene Gedanken zu reflektieren, und kann auch ohne eine weitere Person geschehen.

Und wenn jemand noch nicht lesen kann?

Gar kein Problem!

Einfach eine Karte ziehen und von jemand anderem vorlesen lassen.

Spieldauer und -zeit

Ihr entscheidet selbst, wie viele Karten ihr ziehen möchtet und somit auch, wie lange ihr spielt.

Nutzt die Karten daher so lange, wie sie euch Freude bereiten, und vermeidet ein hektisches oder rein pflichtmäßiges „Abarbeiten“.

Da die Karten überall und jederzeit genutzt werden können, eignen sich die Fragen auch ideal für zwischendurch oder unterwegs.

Denn auch kurze und wenig fokussiert scheinende Gespräche können großartig und sehr wertvoll sein.

Für tiefere Gespräche kann es jedoch auch mal gut sein, sich Zeit zu nehmen und Ablenkungen zu vermeiden. Das schafft oft beispielsweise mehr Ruhe für Rückfragen.

Zusätzlicher Tipp für feste Gesprächszeiten:

Verabredet beispielsweise eine feste Zeit am Tag oder in der Woche, um die Karten zu nutzen.

Findet dafür eine Zeit, die für euch am besten passt, wie nach dem Nachhausekommen, während eines Spaziergangs, beim gemütlichen Kuscheln oder nach dem Essen.

Das Ziel des Spiels

Es geht nicht um das Gewinnen oder Verlieren und auch nicht um richtige oder falsche Antworten. Vielmehr geht es darum, einander und auch sich selbst besser kennenzulernen, eine wunderbar positive Zeit zu verbringen, einander zuzuhören und über das Gesagte nachzudenken.

Zusätzliche Gesprächstipps

Hört aufmerksam zu:

Geht einander Zeit zum Nachdenken und Antworten und lasst einander ausreden, auch wenn es länger dauert. Jeder denkt und spricht anders.

Seid offen für das, was kommt:

Verzichtet auf Wertungen oder Urteile, lacht niemanden aus, nehmt das Gesagte ernst und respektiert es. Auch wenn es anders ist als erwartet. Es geht um euer Gegenüber und nicht darum, ihn oder seine Worte zu kontrollieren.

Zwingt euch zu nichts:

Kann oder möchte einer von euch bestimmte Fragen nicht beantworten, so ist dies in Ordnung. Manchmal fehlt z. B. die Lust, über bestimmte Themen zu sprechen, und nicht jede Frage passt an jedem Tag oder zu jeder Person. Legt diese Karte dann gern beiseite und probiert sie später noch einmal aus.

Ergänzt oder verändert die Fragen:

Fragt z. B. nach „dieser Woche“ statt nur nach „heute“ oder ändert kleine Einzelheiten. Verschiedene Tipps dazu findet ihr oft auf den Karten selbst.

Zeigt Interesse und führt ein aktives Gespräch:

Nutzt die Hauptfrage als Einstieg für euer Gespräch und stellt passende Rückfragen. Einige Karten enthalten bereits Vorschläge und auch allgemeine Rückfragen sind möglich, wie z. B.: „Kannst/Magst du mir darüber noch mehr erzählen?“ „Was ist dann passiert?“ „Wie hat sich das angefühlt?“

Habt Geduld:

Gerade am Anfang können die Antworten kurz sein und manchmal braucht es Zeit, bis sie ausführlicher werden. Gebt nicht auf, sondern probiert die Karten nochmal zu anderen Tageszeiten oder an verschiedenen Orten aus.

Erklärungen der Zusatzinfos

Auf einigen Karten findet ihr unten folgende Hinweise und Ergänzungen:

Zusatzfrage/n:

Vorschläge für Rückfragen, die zur Hauptfrage passen und Gespräche vertiefen können. Sie sind eine Möglichkeit, kein Muss. Stellt sie bitte erst nach Beantwortung der Hauptfrage, um z. B. eine Überforderung zu vermeiden. Eigene Rückfragen sind natürlich ebenfalls willkommen!

Alternativfrage:

Ähnlich formulierte Versionen der eigentlichen Hauptfrage, falls diese nicht verständlich ist. Nutzt sie bitte nur, wenn nötig.

Für mehr Abwechslung:

Ideen, wie die Hauptfrage abgewandelt werden kann, um sie beispielsweise an die Situation oder den Gesprächspartner anzupassen oder auch für mehr Abwechslung zu sorgen.

Unterstützung:

Beispiele oder Hinweise für den Fragesteller, um den Gefragten bei der Beantwortung der Hauptfrage zu unterstützen.

Bitte lest diese erst vor, wenn der Befragte Unterstützung wünscht bzw. benötigt.

**Du möchtest mehr?**

Weitere Informationen und Impulse, findest du auf der Webseite <https://www.wundertiv.de> oder in den sozialen Medien unter dem Namen **Wundertiv**.

Oder, wenn du gerade nicht so viel tippen magst: Einfach diesen QR-Code scannen und direkt zur Gesprächswunder-Infoseite springen!



Dort warten neben den am häufigsten gestellten Fragen unter anderem auch diese hellblauen Hinweiskarten zum Ausdrucken auf dich.

**Weitere Informationen****Hinweise:**

Bitte bewahre diese Hinweiskarte und die Verpackung auf, da sie wichtige Informationen enthalten.

Bitte beachte zudem, dass die Verpackung kein aktiver Bestandteil des Kartensets / Kartenspiels ist.

Wundertiv® Gesprächswunder

Was war. Was wird.

Meine Welt. Mein Ich.

GTIN: 4170000253372

**Hersteller:**

Mira Dahm, Wundertiv®

Bergstraße 6

21717 Fredenbeck, Deutschland

E-Mail: info@wundertiv.de

Webseite: <https://www.wundertiv.de>